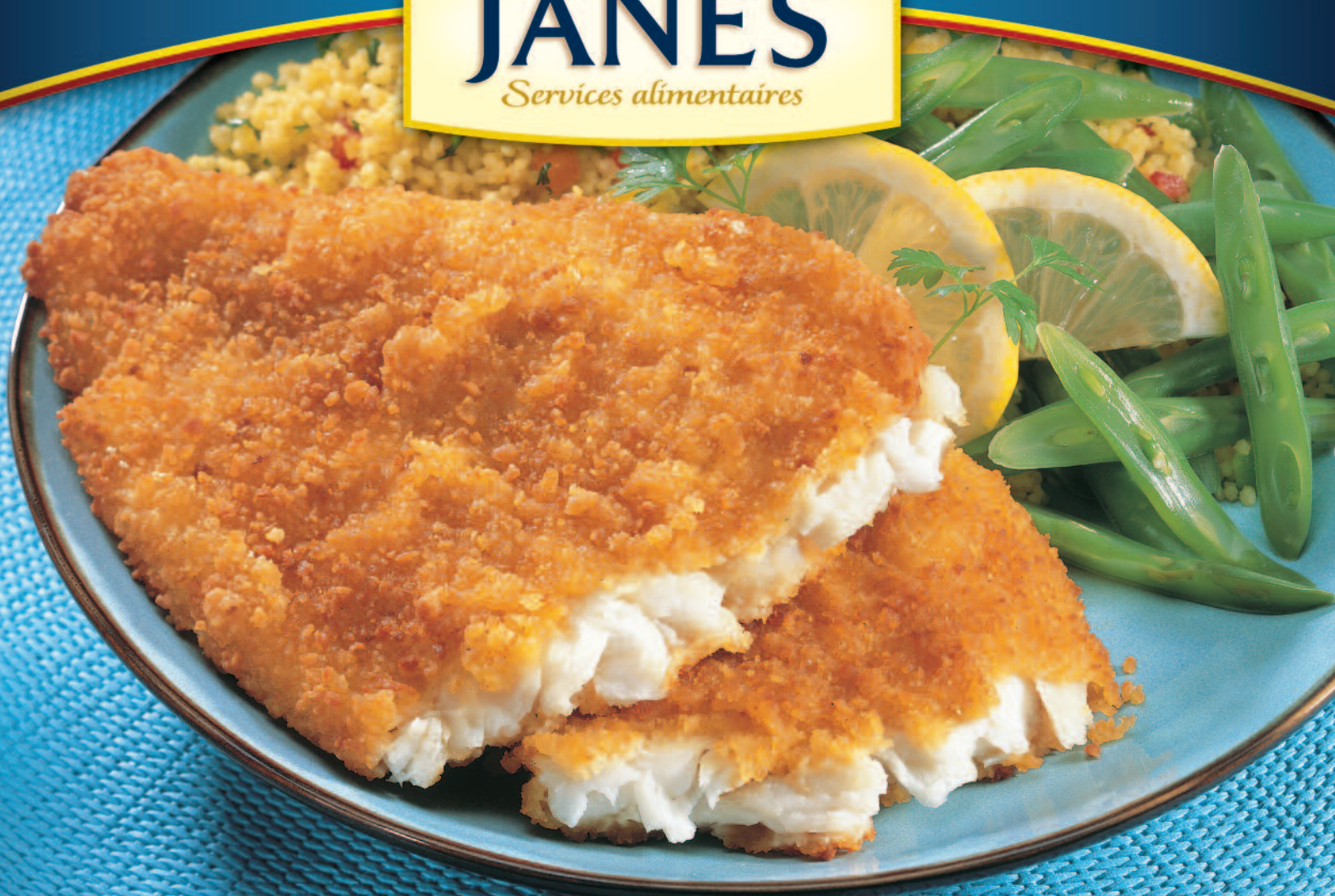


# JANES

Services alimentaires



Filets de sole au citron et  
aux fines herbes Janes



Filets d'aiglefin Janes

## Poisson à cuire au four

Option santé – sans gras trans.

Filets de poisson de choix,  
léger et floconneux.

N° 25900



**JANES**  
Services alimentaires

## Filets de sole au citron et aux fines herbes

### Avantages pour la santé

0 gras trans  
Faible en gras saturés  
Source de fer

### Allergènes

Blé, lait

### Cuisson au four

#### Valeur nutritive

Par 100 g	
Environ 1 morceau	
<b>Calories</b>	225,0
<b>Lipides</b>	9,6 g
<b>Sodium</b>	823,0 mg
<b>Protéines</b>	11,4 g

### Format caisse

2 x 2 kg = 4 kg

### Nombre moyen de morceaux

47

### Poids moyen des morceaux

57 - 113 g / 2 - 4 oz

N° 22900



**JANES**  
Services alimentaires

## Filets d'aiglefin

### Avantages pour la santé

0 gras trans  
Faible en gras saturés  
Source de fer

### Allergènes

Blé, lait

### Cuisson au four

#### Valeur nutritive

Par 100 g	
Environ 1 morceau	
<b>Calories</b>	215,0
<b>Lipides</b>	9,1 g
<b>Sodium</b>	567,0 mg
<b>Protéines</b>	12,9 g

### Format caisse

2 x 2 kg = 4 kg

### Nombre moyen de morceaux

47

### Poids moyen des morceaux

57 - 113 g / 2 - 4 oz

JANES Services alimentaires est une marque à laquelle on fait confiance partout au Canada. Nos produits de qualité sont pratiques pour la restauration rapide et se présentent de façon attrayante chaque fois qu'on en commande. Vos clients vous redemanderont à chaque fois le goût auquel vous faites confiance. Vous trouverez sur notre site Web des idées-repas et suggestions de menus qui vous aideront à tirer le meilleur parti de nos produits.



# Un goût digne de confiance

1-800-56-JANES  
[www.janesfamilyfoods.com](http://www.janesfamilyfoods.com)