



# JANES

Services alimentaires



Filets de goberge  
en pâte à frire Janes



Filets de goberge multigrain Janes



Filets de goberge croustillants Janes

## Délicieux filets de goberge

Faible en gras saturés

Filets naturels dans un enrobage léger **unique.**





## Filets de goberge en pâte à frire

### Avantages pour la santé

Faible en gras saturés  
Source de fer  
Source de polyinsaturés oméga-3  
Source de polyinsaturés oméga-6

### Allergènes

Blé, soya, lait

### Cuisson à grande friture

#### Valeur nutritive

Par 100 g	
Environ 1 morceau	
Calories	190,0
Lipides	9,3 g
Sodium	400,0 mg
Protéines	10,2 g

### Format caisse

2 x 2 kg = 4 kg

### Nombre moyen de morceaux

35

### Poids moyen des morceaux

95 - 135 g / 3,4 - 4,8 oz



## Filets de goberge multigrain

### Avantages pour la santé

0 gras trans  
Faible en gras saturés  
Source de fer  
Source de polyinsaturés oméga-3

### Allergènes

Blé, oeufs, lait, soya

### Cuisson au four

#### Valeur nutritive

Par 100 g	
Environ 1 morceau	
Calories	154,0
Lipides	3,8 g
Sodium	422,0 mg
Protéines	11,8 g

### Format caisse

2 x 2 kg = 4 kg

### Nombre moyen de morceaux

43

### Poids moyen des morceaux

78 - 106 g / 2,75 - 3,75 oz



## Filets de goberge croustillants

### Avantages pour la santé

Faible en gras saturés  
Source de fer  
Source de polyinsaturés oméga-3  
Source de polyinsaturés oméga-6

### Allergènes

Blé, soya, lait

### Cuisson au four

#### Valeur nutritive

Par 100 g	
Environ 1 morceau	
Calories	212,0
Lipides	11,7 g
Sodium	380,0 mg
Protéines	11,1 g

### Format caisse

2 x 2 kg = 4 kg

### Nombre moyen de morceaux

40

### Poids moyen des morceaux

85 - 113 g / 3 - 4 oz

JANES Services alimentaires est une marque à laquelle on fait confiance partout au Canada. Nos produits de qualité sont pratiques pour la restauration rapide et se présentent de façon attrayante chaque fois qu'on en commande. Vos clients vous redemanderont à chaque fois le goût auquel vous faites confiance. Vous trouverez sur notre site Web des idées-repas et suggestions de menus qui vous aideront à tirer le meilleur parti de nos produits.



# Un goût digne de confiance

1-800-56-JANES  
www.janesfamilyfoods.com