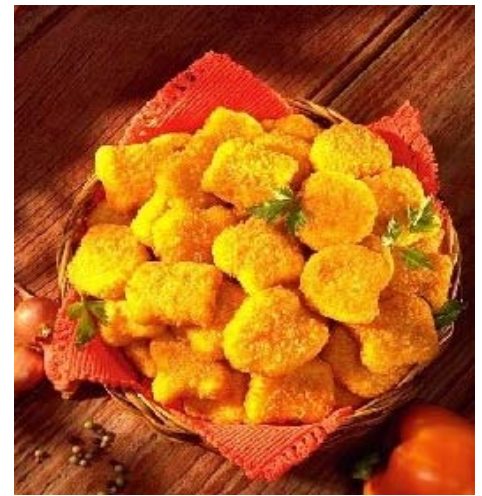


JANES

Services alimentaires

Pépites de poulet panées pouvant être cuites en pleine friture ou au four.



Caractéristiques

- Produit polyvalent
- Filets de grosseur uniforme
- Cuisson rapide

Avantages

- Choix de préparation au four ou à la friteuse
- Présentation uniforme
- Préparation rapide

Suggestions de présentations

Servir en entrée au dîner ou pour le souper accompagnés de frites, légumes ou salade. Comme hors-d'œuvre, présenter sur un plateau avec trempette. Servir aux enfants en repas ou en collation à apporter, dans un sac ou une boîte, avec trempette.

Mode de cuisson

Four : cuire au four préchauffé à 425°F pendant 15-20 minutes. Grand friture : faire cuire a grand friture à 360°F pendant 4-1/2 à 5 minutes.

Valeur nutritive

Par 100 g	
Teneur	
Calories	254
Lipides	12.3 g
Saturés	1.5 g
+trans	0.3 g
Polyinsaturés	3.3 g
Oméga-6	2.4 g
Oméga-3	0.9 g
Monoinsaturés	6.7 g
Cholestérol	27.5 mg
Sodium	650 mg
Glucides	22.3 g
Fibres alimentaires	0.8 g
Sucres	0.6 g
Protéines	13.3 mg
Vitamine A	4.8 RE
Vitamine C	0.0 mg
Calcium	27.6 mg
Fer	1.7 mg

Nov 21/08

Ingrédients

Poulet (peut contenir des traces d'oeuf), eau, isolat de protéine de soya, sel et assaisonnement dans une panure de : chapelure de blé grillée avec épices, eau, amidon de maïs modifié, farine de blé, farine de maïs jaune, sel, poudre à pâte, shortening d'huile végétale (fèves de soya), farine de soya dégraissée, substances laitières, blanc d'oeuf séché, gomme de guar. Rissolées dans de l'huile végétale pure (huile de canola).

Allergènes

Ouefs, soya, blé, lait

Avantages pour la santé

Faible en gras saturés
Source de fer
Source de polyinsaturés oméga-3
Source de polyinsaturés oméga-6

Spécifications

SCC	100 69299 10454 4	Caisse (cm) (L x L x H)	37.3 x 27.8 x 11.1
Format caisse	2 x 2 kg = 4 kg	Vol. cu. caisse (cm)	11,510
Poids moyen d'un morceau	(20 g) (0.7 on)	Palette (rangs/haut)	10 / 9 = 90
Nbre. moyen de morceaux	200		

Créez des menus plus facilement que jamais

